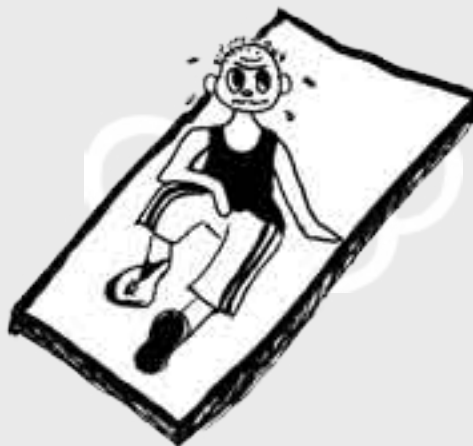


# Svatý není Rambo

LJ  
AA  
ŠK KŘÍŽ  
UU  
BB

## Svatý není Rambo

„Už nemůžu,“ říkal si v duchu Petr, ale zařal zuby a odskákal deset žabáků. Pak se zvedl a doběhl k žíněnce, kde na něj čekalo deset lehsedů. Naštěstí se ozvala trenérova píšťalka a Petr spolu s několika kamarády se



## Vnitřní život

Chceme-li něčeho dosáhnout, víme, že to obvykle vyžaduje nějakou námahu. Atlet, fotbalista, šachista, dobrý žák, vědec, rybář, zedník ... ti všichni musejí hodně trénovat. A nejsou domácí úkoly z matematiky pro nás snad také tréninkem?

Kromě krásných (a dobrých) pozemských tužeb (vyhrát příští týden fotbalový zápas, dostat jedničku z písemky...) však máme i jednu velkou touhu, na které nám záleží nejvíc: chceme žít tak, abychom se líbili našemu Bohu. Anebo jinak řečeno: chceme se stát svatými. Co myslíte, dá se to zvládnout bez tréninku?

## Začínat a znovu začínat

Jistěže ne. Svatý není nějaký Rambo nebo Superman, který má všechny ctnosti a je úplně dokonalý. Všichni světci byli lidé jako my – měli své dobré vlastnosti i chyby. Měli ale jednu ctnost: pokaždé, když padli, opět vstali. Když hřešili, litovali, zpovídali se a šli dál. A znovu a znovu a znovu.

Aby člověk mohl vyhrát nějaký závod, musí trénovat mnoho a mnoho let. Křesťan, který se chce

líbit Bohu, musí trénovat celý život. A nejlepší trénink je toto: začínat a znovu začínat.

Vždy, když si uvědomíme, že jsme udělali něco špatně, litujme toho. Choďme často ke svátosti smíření. Po každém pádu musíme co nejdříve vstát.

A nedivme se, že upadáme stále do stejných hříčů. Trénovat a bojovat budeme až do smrti.

svalili únavou na zem. Dnešní dvouhodinový trénink je u konce.

„Dnes už je konec. Chvilí si odpočiňte a pak si ještě alespoň kilometr zaklusejte, abyste si uvolnili nohy. Zítra máte všichni volno, jděte si třeba zaplavat. V pátek vás ještě trošičku potrápím. Příští týden už přestane s těmi silovými cviky a budeme víc běhat.“

Když se Petr před několika měsíci rozhodl trénovat atletiku, nevěděl, co ho čeká. Všechno to začalo na školních závodech v přespolním běhu, kde skončil druhý. Při předávání medaile mu učitel tělocviku řekl: „Mohl bys získat medaile i z lepších závodů. Máš talent. Jestli chceš, zastav se pak u mě v kabinetě. Ale pamatuj si, talent není všechno. Úspěchy musíš vytrénovat.“

Takové nabídce nemohl Petr odolat. Začal pravidelně trénovat a zjistil, jaká je to dřina. Každé drobné zlepšení je získáno za cenu hodin a hodin namáhavého tréninku.



## Světové atletické rekordy

Chcete zjistit, jaký je světový rekord v běhu na 100 metrů nebo který sportovec získal nejvíce olympijských medailí? Nejlepší bude, když se podíváte do nejnovějšího vydání Guinnessovy knihy rekordů. Kromě sportovních údajů zde najdete i mnoho jiných zajímavých rekordů – nejmenší lidi, nejdelší vlasy, nejrychlejší letadla, nejvyšší budovy atd.

[www.guinnessworldrecords.com](http://www.guinnessworldrecords.com)

## Mužské atletické rekordy

100 m – 9,78 s Tim Montgomery (USA)  
200 m – 19,32 s Michael Johnson (USA)  
400 m – 43,18 s Michael Johnson (USA)  
800 m – 1:41,11 min Wilson Kipketer (DEN)  
1500 m – 3:26,00 min Hicham El Guerrouj (MAR)  
5000 m – 12:39,36 min Haile Gebrselassie (ETH)  
10000 m – 26:22,75 min Haile Gebrselassie (ETH)  
3000 m př. – 7:53,17 min Brahim Boulami (MAR)  
110 m př. – 12,91 s Colin Jackson (GBR)  
400 m př. – 46,78 s Kevin Young (USA)  
Výška – 245 cm Javier Sotomayor (CUB)  
Tyč – 614 cm Sergej Bubka (UKR)  
Dálka – 895 cm Michael Powell (USA)  
Trojskok – 18,29 m Jonathan Edwards (GBR)  
Koule – 23,12 m Randy Barnes (USA)  
Disk – 74,08 m Jürgen Schult (GDR)  
Kladivo – 86,74 m Jurij Sedych (URS)  
Oštěp – 98,48 m Jan Železný (CZE)  
Desetiboj – 9026 b. Roman Šebrle (CZE)  
4x100 m – 37,40 s USA  
4x400 m – 2:54,20 min USA

A za kolik to dáte vy? :)

# Rychlá auta

Ing. Jan Macek

Foto Rolls-Royce plc.

Motor V12 (dvanáctiválec se dvěma řadami válců pootočenými o 60 °), objem 6749 cm<sup>3</sup>, max. výkon 334 kW, max. kroutivý moment 720 Nm – ale to vše není tak důležité. Tohle je prostě Rolls-Royce.

Nás, kteří v tomhle autě asi nikdy nepojedou, může těšit to, že z místa na místo se dá dostat i levnějšími prostředky a že dopravní předpisy platí pro každého řidiče stejně



## ROLLS-ROYCE PHANTOM



Zadní dveře se otevírají opačně, než je běžné



Spirit of ecstasy



Velké automobilky se snaží udržovat si pozici ve všech kategoriích trhu – od malých aut po luxusní, sportovní a užitkové vozy. Rolls-Royce je jiný. Už od svého vzniku míří jen do jedné kategorie. Té nejvyšší. Tady nerozhodují motory (i když ani za něj se nejnovější

Rolls-Royce Phantom rozhodně stydět nemusí). Lidé, kteří si mohou dovolit takovéto auto (ve městě má průměrnou spotřebu kolem 25 litrů na 100 kilometrů), si mnohem více potrpí na luxusní výbavu. Ta začíná bezpečným a pohodlným podvozkem a pérováním, pokračuje zvláště

velkými koly (ta jsou méně citlivá na nerovnosti vozovky), sedadly čalouněnými pravou kůží a velkorýsým místem k sezení a zdaleka nekončí u televize a baru. V podstatě jsou v Goodwoodu (kde byla na Rolls-Royce postavena továrna) schopní namontovat do phantomu cokoli.

Maska chladiče zachovává tradiční prvky a záměrně působí stroze a vznešeně

