

# Fotbalový stadion

## ZE SIREK

Za devíti horami a devíti řekami se v jednom údolí na Vysočině tyčí malebná vesnička Lubná u Poličky. Zde si jeden místní ministrant František Košnar (13 let), velký nadšenec fotbalu a florbalu, vyrobil svůj vlastní sirkový stadion. Jak toto dílo vznikalo, jsme se zeptali přímo autora.



**Fando, jak tě vlastně napadla myšlenka, že by sis vyrobil stadion ze sirek?**

Když jsem se jednou díval v televizi na „gynesák“ (kniha rekordů), byl tam týpek, co si vyrobil ze sirek kytaru, a tak jsem si řekl, že i já bych si mohl něco postavit. A jelikož jsem příznivec fotbalu, napadl mě fotbalový stadion.

**Svůj plán a postup stavby sis připravil předem, nebo se rodil postupně?**

Začal jsem tím, že jsem si vyrobil půdorysový plánek, podle něhož pak vývoj plánu postupně narůstal.

**Mohl bys popsat, jak stavení probíhalo, kolik času jsi lepením strávil a jaké pomůcky jsi používal?**

Celá stavba trvala 60 hodin a celkem jsem na ni použil 4000 sirek. Stavět jsem začal od konce listopadu a úplnou konečnou podobu

měl stadion v půlce března. Na počátku jsem na podklad sololitu začal postupně lepit sirkou za sirkou, až vyrostla spodní tribuna, od níž se napojovaly další. Mou snahou bylo stadion přiblížit maketě portugalského fotbalového stadionu Benfiky Lisabon – Estádio da Luz.

**Která část při lepení byla pro tebe nejtěžší?**

Nejtěžší byla rohová část ve druhém patře na západní tribuně, protože se musela dorovnat rovina s tribunou severní.

**Kdyby nějaký ministrant chtěl pokračovat ve tvých šlápějích a postavit si také svůj sirkový stadion, co bys mu doporučil? Jak začít se stavbou?**

Na začátek to určitě chce pevný podklad, aby se celá stavba později nezbořila. Při samotném lepení je třeba si dát pozor na rohy stadionu, držet kolmý tvar stěn, protože mají pak tendenci se naklánět. Hlavní je to lepení neuspěchat, být maximálně trpělivý. Lepidlo by mělo být klasické na dře-

vo, které zprůhlední, aby nebyly vidět bílé fleky. Dále doporučuji jeden druh sirek, což může být při nákupu na vesnici zajímavé... Když jsem přišel do obchodu u nás na ves-



Zpracoval: Ladá Bandouch SDB

# Powerball

## hračka pro sportovce i hudebníky



**Lezeš na skály? Jezdíš na kole, hraješ tenis nebo squash a chceš se zlepšit? Nebo tě zajímá spíš piáno a potřebuješ rychlejší prsty? Vyzkoušej Powerball!**

Powerball je unikátní technická hříčka založená na principu gyroskopu. Umožňuje prostými pohyby ruky přivést Powerball do vysokých otáček (až 16 000 za minutu) a vyvinout tak sílu až 16 kg. Síla ruky zvyšuje rotaci Powerballu, ale zároveň s tím zvyšuje i jeho odpor, takže vzniká dojem, že držíš živý objekt, který vždy přesně reaguje na pohyb tvé ruky a tím posiluje nejen prsty a zápěstí, ale celou paži i rameno.

Powerball je i výborná relaxace, když sedíš delší dobu u počítače, dá se využít při rehabilitaci po úrazu nebo jako prevence tzv. tenisového lokte, ale hlavně je to skvělá zábava.

Rotaci Powerballu můžeme přirovnat k pohybu ledu na dně sklenice, kterou držíme za horní část a rotaci sklenice způsobíme pohyb kostek ledu.

Startovat Powerball lze pomocí startovací šňůrky, která se zasune otvorem do drážky rotoru. Powerball pak uchopíš do dlaně a rychle za šňůrku zatáhneš. Zkuš-

ení umí Powerball nastartovat pomocí dlaně nebo palce skluzem po ploše rotoru.

Kvalitnější modely Powerballů mají v sobě zabudované i počítadlo, které zajistí tu nejlepší zábavu. Díky počítadlu můžeš s kamarády soutěžit, kdo vytočí Powerball na nejvyšší otáčky, nebo kdo bude mít nejvyšší tzv. silový index (počet otáček za 30, 60 nebo 90 sekund). Samozřejmě můžeš překonávat i svoje vlastní rekordy.

I u nás, stejně jako v zahraničí, už existuje česká powerballová liga, mužská i ženská. Naše nejlepší výsledky najdeš na stránce [www.ball.cz](http://www.ball.cz). Světový rekord zatím drží muž jménem Akis, na jeho rekord se můžeš mrknout na videu na YouTube [youtube.com/watch?v=E0v05iaYZC0](http://youtube.com/watch?v=E0v05iaYZC0).

Powerball lze pořídit v různých e-shopech za cenu od 500 Kč za základní model. Počítač lze také zakoupit samostatně. Více o Powerballu a jednotlivých cvičeních vhodných pro různé sporty najdeš na [www.ball.cz](http://www.ball.cz), [www.powerball.cz](http://www.powerball.cz) nebo [www.powerball.com](http://www.powerball.com).

### Manual Power

Manual Power pracuje na úplně stejném principu jako Powerball, ale vydaná energie zde nepřichází vně, ale je přeměněna na elektrickou energii, kterou můžeš využít pro svícení nebo třeba pro dobíjení mobilního telefonu, nebo připojení ipodu za pomoci adaptéru, který si lze přibojednat.



Takhle vypadá Powerball uvnitř

**Co je gyroskop?** Gyroskop je pevný objekt, který je přizpůsoben rotaci kolem středové osy. Zakončení osy jsou zapojena do ocelového prstence nebo do tzv. kardanového závěsu. Je-li rychle roztočen, získá poměrně vysokou stabilitu a jeho osa odolává silám zvencí, které usilují o její naklonění. Toto je způsobeno tím, že má vysoký moment síly. Pevnost osy gyroskopu v prostoru je dána prvním Newtonovým zákonem, který říká, že těleso, které je v klidu nebo v pohybu, zůstává v setrvalém stavu, dokud na něj nezačne působit síla zevnějšku. Takto i osa gyroskopu, která je ze začátku rychle roztočena, má svou vlastní tendenci ve své rotaci a poloze setrvat.



### Inteligentní plastelína

Bláznivá hračka, vděčný dárek a nepostradatelný antistres. Natahuje se jako žvýkačka, skáče jako míč, trhá se jako papír, třští se jako porcelán. Některé druhy mění barvy, svítí, přisávají se k magnetu. Jestli se rád bavíš různými vychytávkami, inteligentní plastelína by se ti určitě líbila.

### KLUBOVNÍ SOUTĚŽ

#### Slovní přesmyčky

Použitím písmen ze slova **MINISTRANTI** vytvořte co nejvíce slov. Každou hlásku můžete v novém slově použít v libovolném pořadí, ale jen tolikrát, kolikrát ji slovo **MINISTRANTI** obsahuje. Změna diakritiky není povolena. Nová slova nesmí být vlastní jména, citoslovce ani zkratky. V případě podstatných jmen se uznávají pouze ta, která jsou v prvním pádě čísla jednotného. Snažte se vytvořit co nejvíce slov, bod dostanete za každé, které nebude mít v seznamu žádný z vašich soupeřů a bude vyhovovat podmínkám.

Lucie Pánková