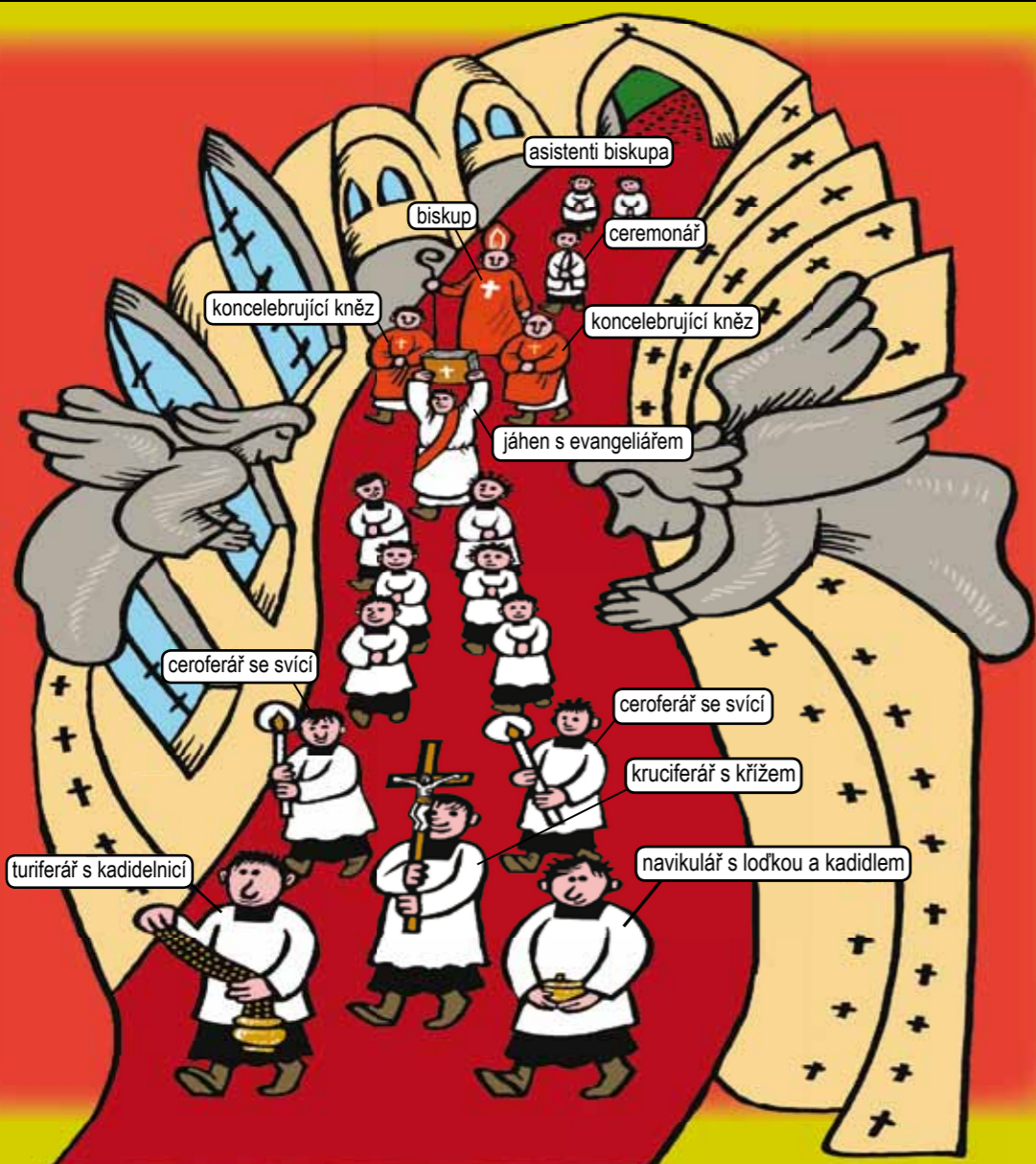


Liturgický průvod



Ahoj kamarádi ve službě Pánu Ježíši, přesuňme se z našich rybníků a kluzišť chvíli do prostoru liturgického! Někde ministruješ sám, někde je vás mnoho, někde **liturgický průvod** znáte, jinde ne, ale třeba na něj někdy narazíte!
Jde tedy o slavnostní průvod na začátku nebo na konci mše svaté. Můžeš to třeba zažít, když přijede pan biskup nebo při slavnostních mších nebo když přijedeš někam do živé farnosti, kde to je zvykem, apod. Dnes si zkusíme tu největší slávu, do tvé farnosti totiž přijel biskup, tak ať máš dobře seřazený průvod! Tak vzhůru za poznáváním!



Milí kamarádi, v liturgickém prostoru je opravdu bezpečněji :-)!
Příště si zkusíme, co sis zapamatoval :-)!
Bohem prozářené dny ti přeje
tvůj kamarád a ministrant

Ferdou Kuliferda



KDO MAŽE, TEN JEDE

aneb jak namazat lyže či snowboard



Lýžařská sezona je v plném proudu, tak věřím, že každý z vás máte doma nějaká ta čertovská prkýnka, na kterých létáte krásnou bílou krajinou. Zrovna jsem se vrátil z dílny, byl jsem si totiž namazat lyže, abych mohl zítra vyrazit do stopy. Někdo snad neví, jak na to? Zkusíme mu poradit, není to žádná věda a každý průměrný ministrant to tak zvládne levou zadní!

Nebudeme se tady bavit o mazání, o jakém slyšíme na profesionální úrovni, kdy týdně před důležitým závodem servismani trnou, zkouší všemožná mazadla a jejich vlastnosti a trhají si vlasy, když to není podle jejich představ. V rámci zachování vaší kadeře, se budeme bavit o základní úpravě skluznice, která vám však zajistí, že nebudete na svahu či ve stopě vždy o krok pozadu!

Začneme otázkou, proč vůbec mazat lyže? Je to jednak kvůli ochraně skluznice, kdy má upravovaná lyže mnohem delší dobu dobré jízdní vlastnosti a tím i životnost, a pak jde přece také o rychlost, ne? Možná více to pocítí vyznavači běžek, neboť když vám to „jede samo“, je to radost a naopak, když se pomalu i s kopce musíte odrážet, to už bych šel raději pěšky :-). Ale i na sjezdovkách je fajn, když na těch mírnějších, nebo tzv. spojovačkách, ukazujete ostatním záda :-).



Dobrý
SKLUZ

Existují 3 způsoby, jak nenechat zničit skluznici (bílá, suchá), ale mít ji krásně černou, nasátou voskem. Za studena se parafín roztře po celé délce skluznice a následně se korkem, krátkými rychlými pohyby krásně roztře do skluznice. Nejlepší, ale nejnáročnější varianta je udělat to za tepla – nikoli v létě, ale pomocí žehličky. Parafín přiložíme k žehličce, z níž tekutý parafín stéká na skluznici. Žehličkou ho pak rovnoměrně roztřeme po celé délce a necháme zaschnout. Minimálně hodinu necháme působit a poté seškrábeme přebytečnou vrchní vrstvu plastovou škrabkou. Odborníci ještě doporučují před a po parafinování skluznici několikrát přejít měděným, potažmo nylonovým kartáčem. Třetí způsob je využít kapesních sprejů a tekutých vosků – musíte mazat častěji, ale lze je na suchou skluznici aplikovat i na sjezdovce.

STOUPÁNÍ

Tato základní úprava, kterou je vhodné provádět i několikrát za sezonu – podle toho, jak často lyžujete, postačí všem sjezdařům, snowboardistům a konečně také bruslařům. Pro vyznavače klasického lyžování ještě doporučím využití tzv. stoupa-

cích vosků. Ty se nanášejí pouze na jednu část skluznice a to do tzv. stoupací komory – cca od paty boty asi 60–70 cm ke špičce. Máme samozřejmě také různé druhy vosků, podle typu sněhu a teploty. Předtím, než použijeme jiný typ, je potřeba starou vrstvu odstranit smývačem vosků.



Teď mě ale prosím omluvte, musím jít stáhnout parafín. Každá zábava něco stojí, ale věřte, že když si svoje lyže či snowboard dobře namazete, bude pro vás lyžování ještě zábavnější. Koneckonců, jak by asi dopadl motor, do kterého bychom vůbec nenalili olej? :-)

SPORTU ZDAR!
Petr Lukeš

