

# Ministrování s Ferdou Kuliferdou

napsal  
Jan Lukeš  
nakreslil  
Jiří Vančura

## Příprava kalicha



Ahoj,  
vánočně naladěni,  
služebníci ministrantští!

Máme před sebou služebně náročné období, ale jsou to nejkrásnější svátky v roce!

Doufám, že se těšíte jako já, až se se svými sourozenci a rodiči sejdu u stromečku, zazpíváme si koledy a snad dostanu nějaký ten dárek :-).

V minulém čísle jsme si říkali, co všechno je potřeba připravit na mši svatou. Ministrování není legrace, je to věda! Není to vůbec jednoduché, ministrant musí být kluk šikovný, který se musí v těchto věcech vzdělávat, jak učiníme právě teď.



Když připravujeme kalich ke mši svaté, musíme nejdříve najít samotný **KALICH**, který je většinou uložen v sakristii.



Na kalich dáme **PURIFIKATORIUM**,



na purifikatorium patří **PALA**, která je většinou bílá, ale může být v liturgické barvě,



dále **KORPORÁL**, který je v této chvíli složený,



a ve většině farností se ještě na korporál umístí **VELUM** v patřičné liturgické barvě, když máme teď advent, tak tedy v barvě **fialové**.



Bratři,  
přeji vám krásně prožitý advent, radostné Vánoce s vašimi přáteli a s naším právě narozeným Pánem!



Ferdou Kuliferdou

Standa Beran

# MONOSKI

I v zimě máte radost z pohybu? Díky monoski lyžování můžete, nejen svou, radost ze zimního sportování povýšit. Mnozí z vás jsou šikovni a jezdí nejen na snowboardu a lyžích, ale hledají i další možnosti, jak zdolat sjezdovku. Někteří z vás touží po tom krásném pocitu „svištět“ z kopce, ale jen o tom sníte, protože máte omezenou hybnost. Tento sport vám možná nabídne to, co hledáte nebo po čem toužíte.



plínou! Přestože již v roce 1988 se ve Špindlerově Mlýně uskutečnilo mistrovství tělesně postižených lyžařů, mnoho lidí o „něčem takovém“ doposud neslyšelo.

A jak do kontextu zapadáte vy, hledající nový rozměr pro své sportovní vyžití? Staňte se instruktory monoski (platí pro starší 18 let – pozn. red.). Minimálně každý začátečník skoleného asistenta potřebuje. Obnáší to absolvovat kurz, kde se naučíte, jak vyučovat jízdu na monoski a v neposlední řadě ji i sami ovládat. Protože monoski je drahá záležitost, minimálně v řádu desetitisíců, existují místa, jako je např. Centrum aplikovaných pohybových aktivit v Olomouci, kde sportovní pomů-



Monoski lyžování je zimní sport pro lidi používající vozík či s jinou omezenou hybností. Tyto „přizpůsobené lyže“ se skládají ze skořepiny (tvarované sedačky), odpružené konstrukce, carwingové lyže se sportovním vázáním a dvou stabilizátorů. Monoski je konstruována pro nezávislost monoski lyžaře. S dopomocí vlekáře může využít všech druhů lanovek i vleků pro lyžaře. Pro těžší a těžké stupně omezení hybnosti existují další varianty, jako je dualski, biski, kartski či tandemski, které předpokládají jízdu s asistentem.

Pohyb je pro naše tělo opravdu důležitý. Působí velmi pozitivně na naši psychickou pohodu. Mám hned několik kamarádů vozíčkářů s různě vážným druhem postižení hybnosti, kteří jsou sportovci duší i tělem. Nejen, že různé sporty rádi sledují, ale především provozují. Je to přínos pro jejich zdraví, soběstačnost a hlavně jim to umožňuje být s přáteli. Z předchozích řádků je patrné, že se možnosti sportovat rozšiřují nejen ve známějších letních sportech, ale také v nabídce sportů zimních. Vždyť monoski je již mnoho let paralympijskou disciplínou.

ky zapůjčují a především poskytují informace z oblasti sportů pro osoby s různými druhy handicapu.

Mohu říci, že mi takovéto příležitostné instruktorské činnosti znásobily prožitky ze sportování. Vidím v tom smysluplné využití mého nadání pro sporty. Ať už je pak úkolem někoho v monoski naučit lyžovat nebo prostě povozit, jde o radost z pohybu, kterou umožníte druhému, a přitom nevedně obohatíte i vás.



Foto: archiv autora