

Ministrování s Ferdou Kuliferdou

napsal
Jan Lukeš
nakreslil
Jiří Vančura

Části mše svaté



Ahoj ministrantští kamarádi, blíží se konec školního roku, mozky se pomalu zavažují :-). Naštěstí jsou na dohled úžasné a dlouhé prázdniny, přesto je třeba, abychom i o prázdninách nezaspali s ministrantskými vědomostmi. O prázdninách budeme mít více času, tak můžeme třeba chodit na mši svatou ve všední dny.

Dobry den, byl jsem ted' na té vaší mši, ale moc tomu nerozumím, co se tam děje. Mohl byste mi to vysvětlit?



Kamarádi, jak vidíte, neobstál jsem... Druhý den jsem koukal do misálu v kostele a dočetl jsem se, že mše svatá se skládá ze čtyř hlavních částí. Bohužel se mi teď vykouřilo z hlavy, jak to jde popořadě. Pomůžete mi? K jednotlivým obrázkům napište do kroužku číslo, která je 1., 2., 3. a 4. část mše svaté.

bohoslužba obětí



závěrečné obřady



bohoslužba slova



vstupní obřady



Krásné prázdniny, kamarádi ministranti.

Ferdou Kuliferdou

IRONMAN

poprvé v ČR!!

Když jsem byl ještě kluk, měl jsem za své hrdiny například indiánského náčelníka Vinnetoua, hokejového brankáře Dominika Haška a z akčních hrdinů pak nezodlného Supermana. Dnes je paleta akčních hrdinů tak široká, že už to ani nestačím sledovat. Nicméně takový Ironman, to už je taky téměř klasika. Opravdový respekt ve mně přesto budí lidé, kteří se rozhodnou netravit pouze hodiny u televize a počítačů, ale dokážou se vybičovat k pravidelným tréninkům, které mohou vyústit až v účast na jedné z nejnáročnějších sportovních akcí světa a dnes už legendárního závodu Ironman.



Závody „Železný muž“

Člověk musí být opravdu asi ze železa, protože zvládnout plnou porci nejtěžšího triatlonu, není jen tak. No považte, dát si

poprvé v historii uskuteční oficiální triatlonový závod pod hlavičkou Ironman. V polovině srpna se bude konat ve východočeském Hradci Králové a k atraktivitě závodu jistě přispěje i fakt, že se velká část závodu bude odehrávat přímo v historickém centru města. Ironman s označením 70.3 znamená, že závodníci musí urazit 70,3 míle (cca polovina havajského Ironmana). Prámo v řece Labe se uskuteční plavecká část o délce 1,9 km. Závodníci se tak mohou těšit na krásné historické kulisy, ale

Hradce Králové v noci za světla z pouličního osvětlení a čelovek.



bez přestávky 3,8 km plavání, po tom jakoby nic 180 km na kole a završit to maratonem, tedy 42,2 km dlouhým během, to skutečně budí respekt. Navíc platí přísné časové pravidlo, že kdo chce Ironmana považovat za zvládnuté, musí celou trať dokončit pod 17 hodin. Start je v 7 ráno, do 9:20 je třeba dokončit plaveckou část, do 17:30 cyklistickou část a do půlnoci pak musí závodník proběhnout cílem. Ikonickým závodem je MS konané na Havaji, a právě zde se v roce 1977 datuje vznik tohoto nejtěžšího vytrvalostního závodu světa.

i masivní diváckou podporu. Cyklistická trasa (90 km) je zavede do zvlněné krajiny kolem Třebechovic p. O., Českého Meziříčí a Jaroměře. Běžecská část (21 km) se odehraje ve čtyřech okruzích v centru města kolem soutoku Labe a Orlice. Cílovou rovinou proběhnou účastníci na Masarykově náměstí. Každý rok si v rámci závodů Ironman měří síly cca milion sportovců, v Hradci Králové se očekává účast kolem 2 tisíc závodníků ze 40 zemí světa. Ještě se klidně můžete přihlásit, ale je třeba počítat s úhradou startovního ve výši necelých 9 tisíc Kč.



Ironman HK

Není tedy divu, že velký rozruch působí úžasná skutečnost, že i na území ČR se

Doprovodné závody

Den před hlavním závodem budou mít prostor zazávodit si i děti – Ironkids. Od 3 do 11 let se jedná pouze o běžecskou část. Starší děti do 15 let budou pak, kromě běhu, závodit také v plavání. Dalším doprovodným závodem je City Lights Run, kdy závodníci startují ve večerních hodinách a běží ulicemi



Železná jeptiška

Na závěr jeden fascinující příběh. Dnes 94letá řeholní sestra Madonna Buderová z USA je držitelkou neuvěřitelného rekordu. Je totiž nejstarší závodník, který zvládl absolvovat havajského Ironmana. Celkově ve svém životě dokončila 46 ironmanských závodů a 340 klasických triatlonových závodů. Obdivuhodné! Sport pro ni znamená svobodu, hledání odpovědi a chvíle, kdy se cítí být blíže k Bohu. Železná jeptiška se do dnešních dnů účastní triatlonů, a je tak velkou inspirací pro tisíce dalších sportovců.

„Nemusíte se omlouvat za dary, které vám byly dány. Omlouvejte se jenom za to, že je nevyužíváte.“

Sportu zdar

Petr Lukeš

Foto: jon11, pavell1964 (2), Maridav - Adobe stock