

# Ministrování s Ferdou Kuliferdou

napsal  
Jan Lukeš  
nakreslil  
Jiří Vančura

## POSTOJE PŘI MŠI SVATÉ VSTUPNÍ OBŘADY

Ahoj kamarádi, konečně letošní zima je více pravou zimou :-)! Tak jste doufám hodně na sněhu a třeba se vám povedl sněhulák jako mně :-)!

V minulých číslech jsme probrali dvě ze čtyř částí mše svaté, a to vstupní obřady a bohoslužbu slova. Dnes bude váš úkol vybarvit u jednotlivých částí mše – konkrétně u vstupních obřadů – buď figurku ministranta stojícího, sedícího nebo klečícího, podle toho, jaký postoj v tu chvíli ministrant zaujímá.

1 Ministrant zazvoní na zvonek na znamení, že začíná mše svatá.

2 Začíná se zpívat píseň.

3 Je-li svatostánek v presbytáři, což většinou je, tak kněz spolu s ministranty před svatostánkem...

4 Po skončení písně kněz začne mši křížem, pozdravením shromáždění a následuje úkon kajícího, při kterém litujeme svých hříchů.

5 Následuje oslavný zpěv Kyrie, kde se dovoláváme Božího milosrdenství. Když je neděle, slavnost či svátek, pak se ještě připojí chvalozpěv Sláva na výsostech Bohu (kromě doby adventní a postní).

6 Poslední částí vstupních obřadů je vstupní modlitba. Kněz nás vybídne k modlitbě slovy „Modleme se,“ pak je chvíle ticha, následně čte nebo zpívá kněz modlitbu z knihy misál. Modlitbu „zpečetíme“ všichni zvoláním „Amen – staň se“.

Kamarádi, tak jsem to s tím sněhulákováním přehnal a stal se ze mě taky sněhulák :-). Na konci stránky si můžete ověřit, jestli jste správně vybarvili jednotlivé postoje. Krásné ministrantské dny vám přeje váš

Správné odpovědi:  
1. stojíme, 2. stojíme, 3. poklekáme, 4. stojíme, 5. stojíme, 6. stojíme

# S HVĚZDOU BIATLONU NA SKIALPECH

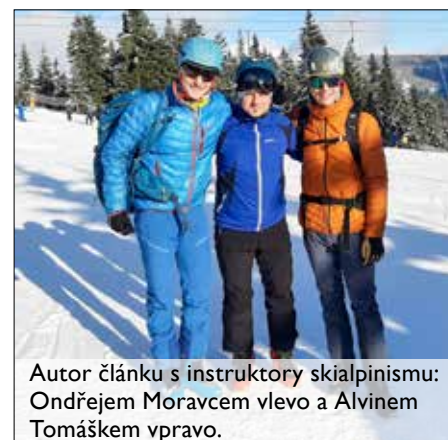
Miluju zimní sporty, mám rád běžky i sjezdovky. Tak jsem velkou radost, že osobní setkání s ním znamenalo nejen naučení se nové skvělé sportovní disciplíně, ale také seznámení se s tímto inspirujícím člověkem. A v neposlední řadě také rozhovor do našeho (věřím že neméně skvělého a inspirujícího) časopisu.

**Chtěl už malý Ondra Moravec být profesionálním sportovcem?**

To asi úplně ne. Byl jsem celkem akční dítě, zkoušel jsem různé pohybové věci. Konkrétně lyže jsem poprvé nasadil tak v 5 letech, kdy jsem zkusil sjezdovky a asi ve druhé třídě běžky. Bohužel se u mě kolem 10 let objevily zdravotní problémy, kdy mi doktoři řekli, že žádný vrcholový sport dělat nemůžu – jen rekreačně plavat a jezdit na kole. Nicméně se to podařilo překonat a asi v 17 jsem vnitřně věděl, že tu dráhu profesionálního biatlonisty musím zkusit. Navíc jsem jako mladý vozil medaile z mistrovství Evropy, a to mě v tom utvrdilo. Přesto to ale neznamena, že tím profi sportovcem fakt budeš. Jedna věc je mít sen, ano měl jsem výsledky, ale druhá věc je za ním fakt jít.

**Čemu se věnuješ po konci kariéry?**

Jsem spoluautor projektu Skialpy do škol, což mě předchází roky celoročně zaměstnávalo – přes zimu kurzy samotné a jinak spousta administrativní práce. Ale na biatlon jsem nezanevřel – trénuju malé děti, měl jsem nějaké kempy s juniorskou reprezentací a od letošní sezony jsem převzal funkci šéftrenéra mužského A týmu. Když jsem dělal biatlon prakticky celý život, asi úplně odstříhnout ani nejde.



Autor článku s instruktory skialpinismu: Ondřejem Moravcem vlevo a Alvinem Tomáškem vpravo.

**Podílel ses také nějak na ložském MS, které se konalo právě v ČR?**

Určitě, byla to významná událost nejen pro biatlon, fanoušky, ale pro celou ČR. Pracoval jsem pro Českou televizi jako komentátor. Velká výhoda byla, že jsem k tomu nepotřeboval přípravu, využíval jsem zkušenosti. Sleduju web, sociální sítě. Pak jen stačí protřídit informace. Navíc většinu lidí kolem biatlonu znám a s mnohými jsem i v kontaktu. Komentování mě baví, i když je to časově náročné.

**Máš rodinu, budou i tvoje děti závodit? Ať je zase při světáku komu fandit?**

Mám dvě děti – Rózu (8) a Ondru (6). Jsou šikovné, Róza je snáživá, naopak Ondra je ještě takový trochu líný... prostě kluk. Ale myslím si, že talent má. Když lyžuje, perfektně umí na lyžích stát. I když nemá sílu, má super techniku. Talent sám o sobě ale nestačí. Škoda, že když jsem končil kariéru, byly mu teprve 2 roky, takže ještě nezažil tu atmosféru kolem závodů a tak.

**Lyžování tě baví pořád?**

Určitě. Letos jsem se nechal přesvědčit na Vasák (Vasův běh – 90 km, pozn. red.). Ten se navíc jezdí klasicky a já celý život bruslím.

**Největší sportovní úspěch?**

Celá olympiáda v Soči – at' už z pohledu výsledků, tak i z hlediska prožitku. Podařilo se dobře načasovat formu a hrozně jsem si to všechno užil.

**Co ti profi sport dal, nebo vzal?**

Je to dřina, věnuješ tomu všechn čas. Ale musím říct, že jsem nikdy v životě ničeho nelitoval. Vrchovatě převažuje to, co mi sport dal.

**Fandíte si navzájem v reprezentaci, nebo je to spíše individuální sport?**

Samozřejmě není vše totálně ideální, ale celkově to v reprezentaci funguje velmi dobře. Ano, soutěžil jsem v individuálním sportu, takže jsem byl nastavený tak, že jsem chtěl být nejlepší na světě. Ale přece jen v rámci týmu reprezentace je to trochu jiné. Fandíme si navzájem a takový vrchol je štafeta. To je prostě týmová věc, kde je i hodně emocí, které může člověk sdílet se svými partáky.



Ondra Moravec v čele expedice

**Vzpomínám samozřejmě na MS v Novém Městě na Moravě v roce 2013.**

Jo, tak to byla vlastně první medaile na MS a ještě ve štafetě a v domácím prostředí... Prostě pecka. Kromě Jardy Soukupa to byla pro nás pro všechny první velká medaile. Ta atmosféra, diváci... Hnalo nás to dopředu.

**Co bys vzkázal našim čtenářům?**

Dělejte to, co vás baví, dělejte to s nadšením a at' se vám v tom daří.

**Za rozhovor děkuje Petr Lukeš**